

## **LUNES 4 Febrero ENFÓCATE en el ESPÍRITU**

### **I Samuel 25:3, Romanos 8:1-2**

¿Qué aspectos de tu alma necesitas tener más presente para drenarlos desde aquel espíritu que Dios ha puesto en ti? ¿Cómo es tu Nabal?

Dado que estamos en este cuerpo vamos a luchar con la carne o la naturaleza débil (así también le llaman al alma) la pregunta no es si vamos a luchar, es como vamos a luchar. Drenando no descontando; amando no acumulando.

No hay un punto en donde diga, "ya no voy luchar con mi alma" (les diré que muchas veces es en las vacaciones donde más le batallo 😊)

Es Su amor, lo que drena el alma del rencor, temor y dolor que nos estanca de un propósito, de su poder y del perdón a otros.

¿Cómo lucharás?

### **MARTES 5 Febrero CLARIDAD igual a LIMPIEZA 2ª. Corintios 1:20**

El nuevo hombre es el espíritu, el viejo el alma.  
Solo el hombre nuevo puede amar a Dios, el viejo, aunque quiera no puede.

Es el alma que está siendo limpiada porque el espíritu ya está limpio. El alma la ensuciamos, el espíritu Dios en la obra de Cristo lo limpió.

El alma necesita drenarse y el espíritu oxigenarse. Mejor al acumular que nos detiene de amar es el drenar que nos dirige al disfrutar.

No es que Dios no te ame o le caigas mal por esa manera de manejar, es el alma que nos amarga. Dirigirnos a Dios por nuestra alma solo nos va a complicar, hacerlo por el espíritu lo simplificará (Si de por si mi alma es reacia creo que no ayudo resistiendo al espíritu)

Puedes decir no a la carne porque Dios te dio su Si en Cristo.

### **MIÉRCOLES 6 Febrero El TAMAL MAYOR: NABAL I Samuel 25:39-40**

Piensa por un momento en tu mayor problema, tu peor enemigo, tu mayor obstáculo (O en el político que más odias, el juego en el que tu equipo favorito se vendió, el oso más grande que has hecho, bueno, todo eso y más es tu alma y necesita detox)

El espíritu es humilde, valiente e inteligente. El alma es sucia y necia como Nabal es menso y brusco, terco y bruto (así dice la Biblia)

Abigail detuvo a David de que fuera un Nabal (ya con el que conozco tenemos y basta creo que pensó) Ayudó a David a reconocer que estaba actuando con el alma, pero no con el corazón, a no actuar como

Nabal, como un tonto o rechazado sino como un elegido (David significa elegido)

Jesús no vino a condenar al mundo sino para que el mundo fuera salvo por él, ¿por qué querer sentirme rechazado? (o en términos de nuestra serie: atorado, atascado, atrapado, angustiado, afanado, apartado amolado) Mejor estar drenado para no sentirme rechazado.

Y así como Abigaíl, Jesús fue quien aplacó la justa ira de Dios en nuestra contra. ¿Cómo no estar agradecidos de que Dios nos justificará en el amor de Cristo?

Y recordar que David no solamente tenía la razón, tenía una espada bien grandota.

## **JUEVES 7 Febrero El ALMA no APRENDE Romanos 8:12:14**

¿Creen que Abigaíl le sufría con Nabal? Nuestra alma es Nabal

¿Como es el alma? veamos a Nabal: Tonto, descontrolado y cruel. Tonto (o que no tiene noción de lo espiritual o de que todo está conectado. Quiere separar cuando todo está unido) Demasiado ocupado como para observar, atareado como para atender, estresado como para escuchar.

Mi Nabal es la impaciencia, la lujuria y la arrogancia (o que me hago del rogar) Pensaba que perdía porque me enfocaba en una sola cosa cuando Dios me dijo eso es enfoque, es bueno y fortalecerá tu fe. “Así lo haré Señor”, le dije. Pero también tiene sus contraindicaciones (al parecer todo lo bueno viene con su lado malo) Esto me hacía muchas veces impaciente e indiferente, yo me justificaba estoy concentrado (estaba negado)

Me pongo en contra de Dios cuando apoyo a Nabal, cuando le digo a mi alma que si en sus tonterías. Apoyar a Nabal va a acabar mal. (Como decirle a Nabal que no fuera necio cuando necio era su precio)

¿Qué te detiene de vivir por el espíritu?, ¿por lo nuevo de Dios? ¿Por quien Él te ha creado a ser? ¿o por Nabal, El gran tamal? (eso se me va a atorar)

¿Es que siempre he sido así? No eres así, Nabal es así y te quiere jalar a su circo. ¿Qué cosas de Nabal están en tí?

Dado que soy un alma rebelde cuanta mi necesidad de su amor más que de mi agarre. El espíritu que Dios ha puesto en ti sabe expresarse, que no te asuste el alma y su inseguridad.

## **VIERNES 8 Febrero ¿AMAR o ACUMULAR? I Samuel 25:16-17**

Aún y cuando ambos estaban siendo perseguidos por sus almas, David por Saul y Abigail por Nabal, ninguno se dejó ningunear, sabotear o controlar por ellas. Ellos sabían que sus almas eran peores enemigos que Saul o Nabal de modo que mejor se concentraron en su espíritu.

¿Por qué seguir lidiando con el viejo hombre? Por qué en ello crecemos y crecer significa amar incondicionalmente, participar generosamente y cuidar diligentemente todo cuanto Dios nos ha llamado a ser. Dios nos drena poco a poco.

Es por eso por lo que hay que bañarse diario (aunque yo no lo hago, a veces) para mantener abajo al fulano inflado, bien sepultado por favor. Que solo veamos atrás para agradecer de donde nos ha traído Dios. La VIDA se ARREGLA LIMPIÁNDOLA no AHOGÁNDOLA, NEGÁNDOLA o EMPUJÁNDOLA.

El cuerpo sólo es reflejo del espíritu o del alma y si el alma está corrupta. ¿Por qué no vivir por el espíritu?

## **SÁBADO 9 Febrero El ALMA ACUMULA, el ESPÍRITU ACCIONA I Samuel 25:36-38**

Conforme dependemos de Dios, Dios va desprendiendo de nosotros ese desquiciado viejo hombre que por nuestras ganas no se irá.

¿Cómo someter a Nabal? Silencio, sencillez y sabiduría.

La confesión es el primer paso hacia el silencio (a tu grupo de Comunidad, amigos como David) En la meditación o respiración del espíritu, en la oración y la participación en Su causa.

Para un alma débil, un espíritu fuerte.

Sencillez es estar disponible para servir con tu talento, tesoro y tiempo a Dios y a las personas.

Lo que hizo Cristo por nosotros fue único, necesario e indispensable a fin de que pudiéramos finalmente descansar en que Dios haría lo que El prometió hacer por y para sus hijos (su familia la iglesia)

Somos tan dueños de nosotros mismos (Nabal era esclavo de su alma) y de todo cuanto Dios nos ha dado como estamos drenando lo que nos bloquea, tapa, encierra, satura y frena de lo que Dios ya nos tiene.

Dios nos dice que si nos mantenemos drenados todo cuanto Dios nos dispuso, dado lo que Cristo hizo por nosotros, se dirigirá hacia nosotros. Ya está ahí solo necesitamos despejar el área, drenar el alma, lo veremos, lo tomaremos, lo haremos. Seremos transformados de adentro hacia afuera y si es así estaremos unidos, seremos uno y el mundo lo conocerá.

¿Por qué acabar mal como Nabal?