

LUNES 7 Enero El DETOX de JESÚS Marcos 8:36

¿Sabes cuál es el mejor detox? El hígado porque es el que filtra las toxinas. ¡Y ya lo tenemos!
¿Cómo está tu hígado? (y más al que hacer es el que dejar. La clave para la sanidad no es más es menos)

Así como hay toxinas que dañan nuestro hígado así hay tres cosas que afectan nuestra alma (y de ellas hablaremos en esta serie de modo que agárrese)

Transformar nuestra alma de perderse a postrarse, de creerse y compararse a sentarse y establecerse es un asunto de un espíritu conectado con el Espíritu de Dios por medio de la enseñanza de su evangelio (No hay más)

Seguir a Jesús es el detox del alma.

¿Por qué seguir a Jesús? Si alguien dijo que moriría y resucitaría y lo hizo, yo estoy con él (no importa lo que me quieran gritar mis emociones, las circunstancias o las personas. No cualquiera hace eso, de hecho, creo que es el único.)

“A ustedes les va a costar algo, pero a mí ya me costó todo. No se preocupen”.- Jesús de Nazareth

MARTES 8 Enero RECUERDA DRENAR para DISFRUTAR. Marcos 8:31-37

¿Cuántos creen necesitar gozo? ¿Dinero? (Aquí hay algo al revés)

Necesitamos drenar el alma para disfrutar el espíritu. Buscar a Dios muchas veces se deletrea LIMPIAR (Quitar, restar, priorizar) Porque salud y limpieza caminan de la mano. No pidamos salud prioricemos limpieza (el ayuno, el dar y la oración son tipos de limpieza chéquenle en Mateo 6)

Una manera muy inteligente de buscar algo es limpiar. Limpieza no es solo quitar la basura es restar lo bajo, no es solo barrer con lo vil sino también con lo vano y vacuo (Uno no sabe lo que tiene hasta que se muda de casa)

El detox es limpieza u ordenar (primero el espíritu, después el alma y al último el cuerpo. Así nos creó Dios)

Tú eres un espíritu, que tiene un alma y que vive en un cuerpo.
En ti, ¿quién está al mando? ¿Tu espíritu, tu alma o tu cuerpo?

Una conciencia (alma) sucia no me permitirá comenzar y si, regresar a atrás. Una limpia o perdonada me mantendrá avanzando o recordando lo que se ha hecho por y para mí. ¿O acaso Jesús no dijo que todos lo que creyeran en El, de su interior fluirían ríos de agua viva?

¿Te has preguntado quien serías sin las etiquetas, exigencias y estándares de la sociedad? (y de uno mismo) ¿Qué se esconde detrás de las prisas, preocupaciones y postergaciones usuales?

Drenar para disfrutar es el lema de este año.

A veces podemos sentirnos perdidos o aún rechazados por la condición de nuestra alma más que por decisión o designio de Dios. Dios no está jugando con nosotros y no son nuestras circunstancias las que definen como estamos sino el estado de nuestra alma. Dios no está con nosotros, "le amo, no le amo" El nos amó en Cristo desde antes de la fundación del mundo.

Es un alma limpia la que nos ayuda a procesar los problemas y sus presiones. Y el discipulado de Cristo es el detox de Dios.

¿Qué priorizarás en este año para que fluya la cosa? ¿Qué lugar ocupará tu alma entre tus pendientes?

MIÉRCOLES 9 Enero ¿ALMA MALA? Ezequiel 18:20

¿Cuántas combinaciones tiene la palabra ALMA? Muchas, pero una que la define es MALA. El primer paso para disfrutar (cambiar) es drenar (conocer) el caos del alma.

¿Adivinen de quien hablo? Le gusta el berrinche y culpar a otros. Grita cuando se molesta. Es egoísta y muy difícil. Está en nosotros. No es un bebe es el alma.

Y díganme sino es mala cuando es siniestra y soberbia, indulgente e independiente. Se perdió con el cuerpo y ahora está corrupta y caída. Culpa y no concede. Apática y arrogante y una disculpa a todas las almas que no es contra ellas, pero el alma sin la amplia y profunda obra de Cristo por Su Espíritu en el interior así es.

¿Recuerdan el encontronazo de la semana pasada entre Pedro y Jesús? De ahí este famoso versículo bíblico "Niégate a ti mismo, toma tu cruz y sígueme" (y el encontronazo fue para que Pedro no nos mareara con su autocompasión y planes terrenales) "el que quiera ser mi discípulo..." Jesús dice y hace esto para nuestro supremo bien, Él no está en esto para su bien, nada más vean a la cruz por si se asoma por ahí la duda y la decepción. El si es bueno, no como mi alma.

Seguir el espíritu (primero el tuyo y después el de Jesús) nos saca de la soberbia del alma que nos controla.

Si Jesús salió de la comodidad del cielo porque no habríamos de salir de nuestra alma. El alma nos controla por medio de las emociones y las razones. Si Él se dio a nosotros en la cruz, ¿por qué no darle a Él, el alma crucificada?

Los planes de Dios para el alma son increíbles: Crucificarla (Me imagino a mi hijo diciéndole algo parecido antes de la inyección, "es por tu bien")

Sin el discipulado de Cristo será el orgullo lo que domine el alma. El discipulado es acerca de drenar para disfrutar. "Toma tu cruz" puede sonar fuerte en nuestros tiempos, pero no te desanimes que es el camino para ser quien Dios pensó que fuéramos y no una imitación de alguien que tal vez, no tenga alma drenada.

JUEVES 10 Enero EL LUGAR del ESPÍRITU Hebreos 4:12

¿En qué piensas?

Dos respuestas: Piensas desde el alma o desde el espíritu. Con una conciencia pecaminosa (buena o mala) o una perdonada (Cristo su gloria y gracia)

Dado que el alma es lo que piensa (mente) después siente y al ultimo decide, cuán importante es lo que piensa. Cuando el alma depende del espíritu para su alimento su acción será conforme al Espíritu.

La palabra de Dios es una semilla espiritual. ¿Cuál es tu fuente de inspiración, revelación y

transformación? Porque cambiamos tanto como la transformación del alma.

Cómo estás pensando es una expresión del alma o del espíritu, pero de una de ellas solamente. No es lo que nos pasa pero que pensamos de lo que nos pasa. Cuando es el alma la que piensa nuestra perspectiva se empañará, nuestro corazón lo resentirá. No es tanto todo lo que tengo que hacer sino lo que pienso de todo lo que tengo que hacer.

Cómo está tu corazón lo define el alma. ¡Y en Cristo podemos tener un corazón NUEVO y de paquete!

Cuando la palabra de Dios se arraiga en nuestra mente, cambia nuestra emoción y después nuestra decisión. Sin la palabra de Dios nuestra alma se guiará por lo que piensa, siente y decide. Es por eso por lo que se habla de la Palabra como agua porque limpia la mente, después la emoción y al último la decisión.

¿Qué pensarás?

VIERNES 11 Enero ¿Cómo está tu ALMA? Salmos 19:7

Es mejor un alma sana que un deseo fuerte. ¿Alma o amargura? Prefiere alma. ¿Atorarle o alma? Alma.

¿Tu relación con Dios y otros se cimenta en tu espíritu o en tu alma? En la primera hay paz en la segunda pena.

El arrepentimiento es una acción del alma cuando está sana. Es Su amor lo que nos lleva al arrepentimiento. El dinero, la culpa y el miedo no cambian solo Su amor. Una alma sana o transformada es lo que nos inclina ante el Creador, nos invita a su comunión y nos inyecta de su favor.

¿Drenarás tu alma con el agua de Su Palabra? (Quien es Cristo y lo que ha hecho y hará por y para mí, ahora y por la eternidad)

SÁBADO 12 Enero AÑO NUEVO, ALMA NUEVA Genesis 3:1-6

Si vas a agregar recuerda también quitar. Eso es limpieza para la nobleza del alma. Mucho del estrés hoy en día es solamente un alma saturada (o sucia)

Dado que el alma es rebelde (¿y como no habría de serlo cuando su Padre es Dios y su madre, la tierra? ¿Será de ahí que gustemos de revolcarnos en el lodo?) y de lo cual se aprovechó Satanás, ¡cuan importante vivir drenados y no saturados! (o, en otras palabras, confiados en Su cruz que nos soltó de los amarres del alma)

Y dado que somos rebeldes (quien lo dude después no se queje de sus dudas) no esperemos que nuestros hijos sean unos líderes de alabanza. También serán rebeldes. Que no nos espante, que no nos estrese porque después no exaltamos a quien todo lo merece. Que no me asuste porque después ya no me asombro de la gracia inmerecida que, en Cristo, Dios me dio.

El mejor testimonio que puedes darles a tus hijos cuando se rebelen (mera cuestión de tiempo) es tener un alma limpia, drenada o con ¡paz! (Dado que te conoces y que reconoces que tu alma es rebelde por Su paz te definirás y drenarás porque el engaño de Satanás de ser como Dios ya no lo creerás. Si, eso de acumular)

Para que rinda este año nada mejor que ir a los rincones de nuestro reino y restar lo que no refleja la realidad de un Rey que nos reclama para reinar con El.

¿Comenzarás?