

Resistir en lo que Dios nos llama a rendirnos o rendirnos en lo que Dios nos llama a resistir se llama orgullo, resistir porque nos hemos rendido se llama humildad.

Un alma atrapada busca, pero no encuentra; un alma descansada ha sido encontrada.

DETOX ALMÁTICO

El EMPACHE de un ALMA ATRAPADA

Génesis 4:4-5, 7,12 Mateo 11:25-30

ORACIÓN:

Padre, gracias porque es en Cristo y no en mis circunstancias que puedo encontrar descanso para mi alma. Perdóname por resistir cuando era rendir lo que necesitaba.

PREGUNTAS de REFLEXIÓN

- 1.- ¿Cuál es tu comida preferida? ¿Qué hace que sea tu comida preferida?
 - 2.- De la lectura de Génesis 4:4-12, ¿Cuál fue el proceso para el alma agitada o atrapada de Caín? ¿Qué tan agitada o atrapada está tu alma?
 - 3.- ¿Cómo distingues entre rendirte y resistir? ¿De qué manera el tratar con el berrinche, la excusa y el alma atrapada pueden ayudarte a rendirte para resistir?
 - 4.- Lee por favor Mateo 11:28. Si sólo en Jesús podemos realmente descansar, ¿Qué te está deteniendo de encontrar descanso para tu alma? ¿qué pasos darás para encontrarte en Cristo?
 - 5.- Humildad es descanso para el alma porque descansa en Dios. ¿De que manera harás del dar, servir y amar un estilo de vida para el descanso que tu alma necesita?
- Deja que el grupo te retroalimente y retroalimenta al grupo. Anímense durante la semana. Comenten y oren unos por otros.